



Medilex

onafhankelijke nascholing
voor zorgprofessionals

Met een **8+**
gewaardeerd!

Slaapproblemen bij ouderen

Oorzaak, effect en behandeling

✓ Zorg specifiek gericht op de oudere cliënt

✓ Verdiepend

✓ Nieuwe inzichten vanuit de wetenschap en praktijk

Slaapproblemen bij ouderen

Evident is dat een goede nachtrust belangrijk is voor het dagelijks functioneren. Slaap is van invloed op veel processen in het lichaam, zo ook in het brein. Slaap is nodig om het lichaam te laten herstellen en speelt een cruciale rol in de werking van het geheugen. Maar met het ouder worden verandert de slaap; ouderen hebben vaker slaapproblemen. Daarnaast kunnen lichamelijke of psychische problemen versterkend werken op de slaapproblemen, zoals bij bijvoorbeeld dementie.

Wat kunt u doen om slaapproblemen bij uw cliënten te voorkomen? Hoe behandelt u verschillende slaapproblemen? Hoe ondersteunt u dementerende ouderen met slaapproblematiek?

Bied de juiste zorg en begeleiding aan ouderen met slaapproblemen!

Tijdens dit congres krijgt u o.a. meer inzicht in:

- Het herkennen van slaapproblemen
- Veel voorkomende slaapproblemen bij ouderen; RLS & OSAS
- Welke (non-)farmacologische interventies u in kunt zetten
- De wisselwerking tussen slaapproblematiek en dementie

Wilt u informatie over nascholing liever digitaal ontvangen?

Geef dan uw **emailadres + de code** die boven uw adres staat door via info@medilex.nl



MEER INFORMATIE:

medilex.nl/slaapproblemenouderen



DATUM:

Woensdag

14 juni 2023



LOCATIE:

**Hotel Theater Figi,
Zeist OF Online**

Graag tot ziens!

Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met Sarah.



Sarah Wisman

Congresontwikkelaar

 **030 - 693 3887**